



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

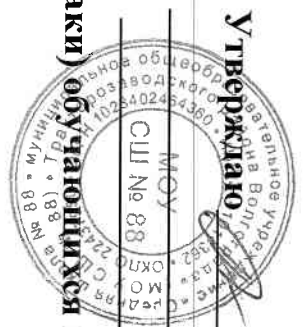
7 день

| Прием пищи, наименование блюда |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                        |  |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128      |  | 100          | 2,00             | 0,10    | 6,70        | 34,00                         | ТТК №128     |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71           |  | 150          | 12,60            | 16,60   | 14,10       | 276,20                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д           |  | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          |  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:           |  | 500          | 18,75            | 17,20   | 56,95       | 486,53                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128      | 100          | 2,00             | 0,10    | 6,70        | 34,00                         | ТТК №128     |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71          | 200          | 16,80            | 22,10   | 18,80       | 368,30                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,95            | 22,70   | 61,65       | 578,63                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Иванова М.Д.

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27                      | 60           | 0,90             | 0,10    | 5,30        | 25,70                         | ТТК №27      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45 | 200          | 1,44             | 4,16    | 13,20       | 97,60                         | ТТК №45      |                  |
| КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77               | 90           | 10,0             | 13,3    | 11,3        | 199,2                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129          | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                  | 180          | 0,16             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                         | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                       | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 740          | 21,39            | 24,42   | 99,21       | 682,00                        |              |                  |

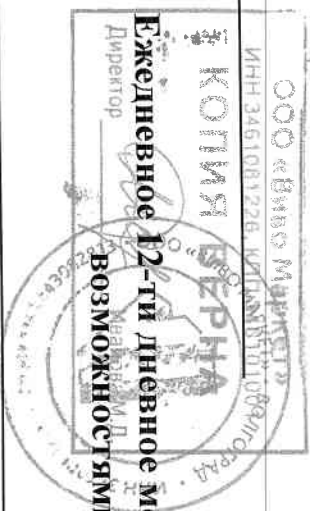
Зав. производством \_\_\_\_\_



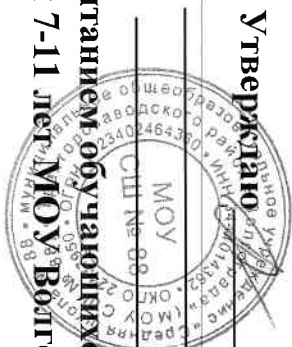
7 день

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                          |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27                      | 100          | 1,60             | 0,10    | 8,90        | 42,80                            | ТТК №27      |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45 | 250          | 1,80             | 5,20    | 16,50       | 122,00                           | ТТК №45      |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77               | 100          | 11,2             | 13,5    | 12,4        | 208,4                            | ТТК №77      |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129          | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                           | ТТК №129     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                  | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | 392          | 2011                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                        | 50           | 3,30             | 0,60    | 16,70       | 86,66                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                          | 930          | 27,43            | 27,30   | 129,55      | 850,39                           |              |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_



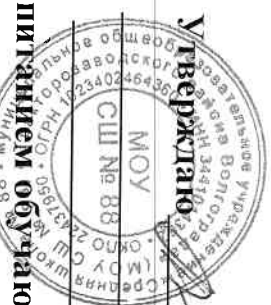
Утверждаю  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128      | 100          | 2,00             | 0,10    | 6,70        | 34,00                         | ТТК №128     |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71           | 150          | 12,60            | 16,60   | 14,10       | 276,20                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 18,75            | 17,20   | 56,95       | 486,53                        |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №42      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |              |                  |
| Всего:                         |              | 26,69            | 27,29   | 141,57      | 944,94                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128      | 100          | 2,00             | 0,10    | 6,70        | 34,00                         | ТТК №128     |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71          | 200          | 16,80            | 22,10   | 18,80       | 368,30                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,95            | 22,70   | 61,65       | 578,63                        |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                        | ТТК №42      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |              |                  |
| Всего:                         |              | 33,51            | 37,15   | 170,72      | 1184,73                       |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_